



Selbstverteidigung für Erwachsene

Gemeinsam mit Gianni Salvati von Protect for Kids organisieren wir einen Selbstverteidigungskurs für Erwachsene:



Selbstverteidigungskurse bieten eine effektive Möglichkeit, sich in Gefahrensituationen zu schützen und das Selbstbewusstsein zu stärken!

Wann: Samstag, 10.05.2025

Wo: Turnhalle Gländ, Gerlafingen

Zeit: um 13:30 Uhr

Dauer: 2 bis max. 2.5 Stunden

Wer: Erwachsene

Preis: CHF 25.- pro Person

Anmeldung: bis spätestens 03.05.2025 bei claudia.christen@elternclub-gerlafingen.ch

Mind. Teilnehmerzahl. 10 Pers. / Teilnehmeranzahl begrenzt

